

Nominering till STU Swedish Challengers

1. Personuppgifter

Namn	
Adress	
Telefon	
Mobil	
Fax	
E-mail	
Födelsedata	
Längd	
Vikt	
Storlek (xs-xl)	
Förening	
Tränare	
Adress	
Telefon	
Mobil	
E-mail	

2. Träningsbakgrund

Bakgrund i aktuell gren	antal år totalt	
	antal år med rationell träning	

Träningsinsats i timmar per år (beräknat)	innevarande säsong	
	föregående säsong	
	två säsonger sedan	

Antal träningspass per vecka senaste året	i genomsnitt	
	som mest	
	som minst	

Träningssuppföljning	Nej	Ibland	Ja
	Har du skriftlig träningsplanering?		
	För du träningsdagbok?		

3. Resultatnivå och resultatutveckling

Bästa internationella resultat	i år	
	föregående säsong	
	två säsonger sedan	

Andra resultat att beakta	i år	
	föregående säsong	
	två säsonger sedan	

Årsbästa, rank el dyl	just nu	
	föregående säsong	
	två säsonger sedan	

4. Kapacitets-/färdighetsnivå - (ev. tillgängliga testresultat)

Välj 3 viktiga kvaliteter

Kvalitet	
Test/bedömning	
Värde	
Tidpunkt	

Kvalitet	
Test/bedömning	
Värde	
Tidpunkt	

Kvalitet	
Test/bedömning	
Värde	
Tidpunkt	

5. Bedömning av den aktives kvaliteter

Använd skalan 1-5, där 5 står för toppnivå redan idag, 3 för hög potential och 1 för "osäkert", tränare och den aktive själv gör var och en för sig en bedömning:

		Tränare	Aktiv
Tekniskt	Det tekniska utförandet av grenen		
Fysiskt	En samlad bedömning av det fysiska utgångsläget idag		
Mentalt	Förmågan att hantera fokus, stress vid träning/tävling		
Taktiskt	Förmågan att lägga upp en tävling och reagera/agera		
Attityd	Syn på sin idrott, ambition, hantering framgång/bakslag		
Socialt	Förmågan att hantera sin totala livssituation		
Kunskap	Kunskapsnivån i frågor som gäller träning/tävling		

Kommentarer på bedömningen av den aktives kvaliteter:

--

6. Tränare och aktives egen kommentar - Varför kommer just NN att kunna nå världstoppen?

Tränare:

Egen:
--