



The Embassy of the Republic of Korea in Sweden



## **INBJUDAN SVENSKA CUPEN 2 POOMSÆE 2018**

**Varmt välkomna till Habo och Svenska cupen 2/Ambassadors cup i Poomsae samt till Wettern Poomsae cup den 6 oktober 2018.**

Wettern Taekwondo har fått den stora äran att arrangera Svenska cupen 2, 2018 i Poomsae. Wettern är en erfaren organisatör och vi ser fram emot ert deltagande även denna gång.

**Nyhet 1:** Vi startar kl. 10.00. Alla inom rimligt avstånd ska ha chansen att sova hemma och spara på familjens ekonomi.

Vi börjar med Svenska Cupen 2 där Elit och Avancerade deltar. Denna tävling blir på två mattor med 5 domare per matta. På freestyle-delen kommer vi att köra på en matta med 5 domare.

När Svenska Cupen 2 slutar startar Wettern Cup för alla nybörjare.

**Nyhet 2:** På Wettern Cup kan par-klassen vara 2 av samma kön eller 1 av varje. I lag-klassen kan det vara 2 av ett kön och den tredje av det andra eller samtliga av samma kön. Detta är ett test-event för att utvärdera om även framtida tävlingar ska innehålla mix-par och mix-lag. Ambitionen är att öka deltagarantalet på våra svenska Poomsaetävlingar.

Vi vill tacka Svenska Taekwondounionen för förtroendet och samarbetet.

Välkommen till Habo och Wettern!



The Embassy of the Republic of Korea in Sweden



## Information för deltagande i Poomsae

- Tävlingsdatum:** 6 oktober 2018
- Registrering: kl. 09.00-09.45 (Svenska cupen)  
Domarmöte: kl. 09.00-09.30  
Coachmöte: kl. 09.45-10.00  
Tävlingsstart: kl. 10.00
- Plats:** Habo sporthall  
Munkvägen, 20, 566 32 Habo
- Registrering:** Registrering sker på tävlingsdagen i tävlingshallen kl. 09.00-09.45 för Svenska cupen 2 och kl. 11:00-11:15 för Wettern cup.
- GAL måste uppvisas för samtliga tävlande i samband med registreringen och vid kontrollbordet. Vidare måste kvitto för inbetalning uppvisas av respektive klubb.
- Inträde:** Gratis!
- Kontaktperson STU:** Abtin Khoshnood  
[Abtin.Khoshnood@stuswe.se](mailto:Abtin.Khoshnood@stuswe.se)
- Domaransvarig:** Peter Nordin  
[Peter@filipstadstaekwondo.se](mailto:Peter@filipstadstaekwondo.se)
- Anmälan & inbetalning:** Anmälan till tävlingarna görs på Simply compete (GMS) <http://stuswe.simplycompete.com> Senast 15 september 2018.
- För att anmäla och tävla på Svenska Cupen 2 samt Wettern cup är innehav av Global Athlete License (GAL) obligatorisk. Frågor gällande GAL skickas till [info@stuswe.se](mailto:info@stuswe.se). Mer information om GAL finns att läsa på STU:s hemsida: [www.stuswe.se/GAL](http://www.stuswe.se/GAL)
- Betalning görs samtidigt som anmälan till varje tävling av respektive klubb senast 15 september 2018 till Wettern TKD **BG 739-6849**
- Betalningen görs separat och inte genom Simply compete.



The Embassy of the Republic of Korea in Sweden



Märk betalningen med namn på klubben och ange vilken tävling det gäller.

Betalning sker klubbvis (inbetalningar som sker direkt från olika spelare etc. är ej giltiga och kommer inte heller att återbetalas).

OBS! Kvitto för inbetalning måste visas vid registreringen. Inga pengar återbetalas oavsett anledning.

**Det går inte att anmäla sig efter den 15 september!**

**Max deltagarantal:**

170 starter, därefter stängs anmälan och inga fler anmälningar tillåts även om anmälningstiden inte gått ut.

**Startavgifter:**

**Svenska Cupen 2 (avancerade och elit)**

350 kr individuellt

400 kr per par

450 kr per lag

350 kr Freestyle individuellt

400 kr Freestyle par

500 kr Freestyle lag

**Wettern Cup (nybörjare)**

250 kr individuellt

300 kr per par

350 kr per lag

**Förtäring:**

Mat och dryck finns att köpa i Habo sporthall i samband med tävlingen.

**Parkering:**

Fri parkering finns utanför tävlingsarenan.

**Övernattning:**

Övernattningsmöjligheter på hotell finns i Jönköping och Mullsjö. De som vill övernatta i Wettern Dojang kontaktar [sibbatorp@yahoo.se](mailto:sibbatorp@yahoo.se)

**Övrig information:**

- Prisutdelning sker löpande på varje matta.
- Vi önskar att ni är på plats i god tid innan er kategori startar för att tävlingen ska flyta på så bra som möjligt och att ni ska slippa bli strukna.



The Embassy of the Republic of Korea in Sweden



- Uppvärmningsyta finns i anslutning till tävlingsområdet.
- Följ skyltning på plats och vänligen respektera ackrediteringsbestämmelserna.

**Tävlingsklasser:**

**Svenska Cupen 2**

Elit, avancerade och Freestyle.

**Wettern Cup**

Nybjörjare

**Åldersklasser Individuellt:**

Minior, Kadett, Junior, Senior -30/-40/-50/-60/+65

**Åldersklasser Par/Lag:**

Minior, Kadett, Junior, Senior -30, Senior +30

**Mönster:**

Nybjörjare: 2 valfria mönster per rond från tabell 1.

Avancerade: 2 mönster per rond lottat från tabell 2.

Elit: 2 mönster per rond lottat från tabell 3.

**Tävlingsform:**

Cut-off enligt WT:s reglemente för samtliga kategorier förutom U30 och U40 individuellt. För de två sistnämnda kategorierna tillämpas i stället Single Elimination Tournament System.

**Förklaring Cut-off:**

<b>Vid 8 eller färre deltagare</b>	Final	2 mönster enligt tabellen.
<b>Vid 9 till 19 deltagare</b>	Semifinal	2 mönster enligt tabellen. De 8 deltagarna med högst poäng går till final
<b>Vid 20 eller fler deltagare</b>	Preliminär rond	2 mönster enligt tabellen. 50% av tävlande med högst poäng går till semifinal.



The Embassy of the Republic of Korea in Sweden



### **Förklaring Single Elimination Tournament System:**

Tävlandena paras ihop två och två baserat på lottning (slumpen) eller genom seeding. En tävlande (chong) möter en annan tävlande (hong) i en rond. Den som förlorar har därmed blivit utslagen ur tävlingen och tävlat klart i den kategorin. Vinnaren går vidare och möter en annan vinnare.

Seeding tillämpas vid Single Elimination Tournament System utifrån den ranking som föreligger efter varje Svenska cup Poomsae.

*STU förbehåller sig rätten att vid behov ändra tävlingsformen för U30 och U40 individuellt till Cut-off. Utövarna kommer i sådana fall att bli informerade om ändringen.*

### **Lottning och resultat:**

Lottning och startlistor publiceras senast 3 dagar innan tävlingen för berörda klasser på [www.stuswe.se](http://www.stuswe.se).

Resultat publiceras efter genomförd tävling på [www.stuswe.se](http://www.stuswe.se).

### **Sammanslagning:**

Tävlingsansvarig i samråd med huvuddomare för Poomsae kan vid behov slå samman alt. stryka klasser.

### **Ordning:**

Framgår av startlistorna när dessa publiceras.

### **Tävlingsklasser:**

<b>Nybörjare</b>	9-5 Gup
<b>Avancerad:</b>	4-1 Gup (Rött bälte)
<b>Elit:</b>	Poom och Dan



The Embassy of the Republic of Korea in Sweden



### Åldersklasser:

Åldersklass	Benämning	Ålder (fyller under året)
Minior	U11	-11 år
Kadett	U14	12-14 år
Junior	U17	15-17 år
Senior -30	U30	18-30 år
Senior -40	U40	31-40 år
Senior -50	U50	41-50 år
Senior -60	U60	51-60 år
Senior -65	U65	61-65 år
Senior +65	O65	66+ år

### Kategorier:

<b>Individuell</b>	Tävlrar i Dam- resp. Herr-klass
<b>Par</b>	2 personer av olika kön
<b>Lag</b>	3 personer av samma kön

### Tabell 1 för nybörjarklasser

Grad	Preliminär	Semi	Final
9-5 Gup	2 valfria från T1-T5	2 valfria från T1- T5	2 valfria från T1- T5

OBS! Nybörjare får inte göra samma mönster 2 gånger i samma rond.



The Embassy of the Republic of Korea in Sweden



**Tabell 2 för avancerade klasser**

<b>Klass</b>	<b>Preliminär</b>	<b>Semi</b>	<b>Final</b>
Minior	T3-T7	T3-T7	T3-T7
Kadett	T3-T7	T3-T7	T3-T7
Junior	T4-T8	T4-T8	T4-T8
Seniorer	T4-T8	T4-T8	T4-T8

**Tabell 3 för elitklasser**

<b>Åldersklass</b>	<b>Preliminär</b>	<b>Semifinal</b>	<b>Final</b>
Minior	T4-Koryo	T4-Koryo	T4-Koryo
Kadett	T4-Keumgang	T4-Keumgang	T4-Keumgang
Junior	T4-Taebaek	T4-Taebaek	T4-Taebaek
Senior -30	T6-Sipjin	T6-Sipjin	T6-Sipjin
Senior -40	T6-Sipjin	T6-Sipjin	T6-Sipjin
Senior -50	T8-Cheonkwon	T8-Cheonkwon	T8-Cheonkwon
Senior -60/+60	Koryo-Hansu	Koryo-Hansu	Koryo-Hansu
Kadett par/lag	T4-Keumgang	T4-Keumgang	T4-Keumgang
Junior par/lag	T4-Taebaek	T4-Taebaek	T4-Taebaek
Senior -30 par/lag	T6-Sipjin	T6-Sipjin	T6-Sipjin
Senior +30 par/lag	T8-Cheonkwon	T8-Cheonkwon	T8-Cheonkwon



## Information om Freestyle

Freestyle innebär att en utövare skapar ett eget mönster med tillhörande musik och koreografi som denne sedan visar upp för domare. I detta mönster inkluderas olika ställningar, Taekwondotekniker, kampsparkar, akrobatiska rörelser, hoppande sparkar osv.

Nedan följer en kort sammanfattning om vad som ska inkluderas i ett Freestyle-mönster samt hur man ska bygga upp det. Även de olika kategorier som det går att tävla i presenteras.

För mer detaljerad och djupgående förklaring om hur man skapar, utför, sätter ihop etc. ett Freestyle-mönster, vänligen besök STU:s hemsida: <http://stuswe.se/poomsae/freestyle/>

### Riktlinjer för WT Poomsae Freestyle-tävlingar

Kategorier och åldersklasser för Freestyle:

Kategori		under 17	över 17
Ålder		12–17 år	18 år och över
Individuell	M	1	1
	F	1	1
Par		2	2
Blandat Lag (Bestående av 5 medlemmar inkluderat mer än 2 damer och 2 herrar)		5 (+1 ersättare max.)	

#### 1. Sammansättningen av Freestyle Poomsae

- 1.1 Yeon-mu (startpunkten) bestäms av utövaren
- 1.2 Musik och koreografi bestäms av utövaren. Dock får de inte innehålla något politiskt, socialt eller religiöst budskap eller dylikt.
- 1.3 Utförda tekniker måste ske inom Taekwondos gränser.

#### 2. Kategorier

- 2.1 Individuellt: Herr/dam
- 2.2 Par: Bestående av 2 utövare av vardera kön
- 2.3 Mixed lag: Bestående av 5 utövare inkluderande fler än två herrar och damer.





The Embassy of the Republic of Korea in Sweden



### 3. Freestyle-mönstrets varaktighet

3.1 Från 60 till 70 sekunder

### 4. Poängsättning

4.1 Poäng utdelas i enlighet med WT:s regler (se STU:s hemsida)

4.2 Följande bentekniker ska beaktas och utföras:

4.2.1 **Höjden på hoppet** – Sidospark (Yeop chagi) Samtliga i paret/laget måste utföra denna teknik.

4.2.2 **Antalet sparkar i ett hopp** – Framåtspark (Ap chagi) Åtminstone en person i paret/laget måste utföra denna teknik.

4.2.3 **Antalet grader i en snurrspark** – Snurrande krokspark eller snurrspark. Åtminstone en person i paret/laget måste utföra denna teknik.

4.2.4 **Nivån på utförandet av på varandra följande sparkar** – Kyorugi-sparkar (sparkar som utförs i kampmoment). 3–5 studsar är obligatoriskt innan kyorugi-sparkarna utförs. Åtminstone en person i paret/laget måste utföra denna teknik.

4.2.5 **Akrobatiska rörelser** – Vilka akrobatiska rörelser som helst med efterföljande spark. Åtminstone en person i paret/laget måste utföra denna teknik.

4.3 Poäng utdelas endast om utövaren framför sitt mönster i samma ordning som det föreskrivits ovan i artikel 4.2.

4.4 Vid utförandet av varje benteknik får man ta sats i maximalt 5 steg innan sparken utförs.

4.5 Det är obligatoriskt att minst en gång inkludera en av dessa ställningar i mönstret:

- Dwikkubi soegi (L-ställning)
- Beom soegi (Tigerställning)
- Hakdari soegi (Tranställning)

**Musik:** Ta med er musik på både en USB-sticka och mobiltelefonen.

**OBS!** En plan för freestyle-mönstrets utförande samt tillhörande musik måste skickas till STU ([Abtin.Khoshnood@stuswe.se](mailto:Abtin.Khoshnood@stuswe.se)) senast den 15 september 2018 för godkännande.

**VARMT VÄLKOMNA!**