

Entusiasm, hårt arbete och vänskap

Börja hösten med ett äventyr!

Mehr Taekwondos årliga höstläger samarrangeras med följande Tkd klubbar:

Hallasan, Wetteren, Grästorps, Marks, Mullsjö, Vara och KSA Lidköping

Höstläger i Ätran

24-26 augusti 2018

i Ätrons

Fritidsanläggning

Nära **Ullared**

Inled hösten med intensiva
träningar inom taekwondo
och andra kampkonster med
några av Sveriges ledande
instruktörer.



Lägret kommer att täcka in alla delar av Taekwondo och kan liknas vid Västsveriges motsvarighet till Hanmadang.

Hanmadang är denna världs största Taekwondofestival skapat och anordnat av Kukkiwon med syfte att skapa en heltäckande arena för alla delar av taekwondon och inte begränsa sig till enbart Kyorugi och Poomsae.

Under lägret kommer det att hållas minst tre parallella pass där man väljer mellan kyorugi, Poomsae eller de delar som täcks in under **Hanmadang**, dvs **Breaking**, **Feestyle Poomsae**, **Ho-Sun-Sol**, **avtalad kamp** och **uppvisningstaekwondo**.

Syfte

Syftet med lägret är givetvis att ha en fantastiskt rolig helg tillsammans med fullt fokus på det vi gillar mest dvs Taekwondo.

Vi vill även stödja samarbetet mellan aktiva föreningar i väst och lära av varandra.

Instruktörer

Genom samarbetet får vi tillgång till ett stort antal mycket meriterade instruktörer. Vi kommer även att komplettera med speciellt inbjudna för att få riktig spets inom tex tävlingspoomsae och Kyorugi.

Plats

Ätrans turistanläggning är en fantastisk anläggning med tillgång till stor delbar träningshall, omklädningsrum med bastu. Kök och matsal samt samlingslokal. I direkt anslutning finns uppvärmd simbassäng samt stora gräsytor för aktiviteter.

Ätrans turist anläggning, <http://www.atrans-turist.nu> nära Ullared, kartlänk: <https://goo.gl/maps/CzbdKsRkGRv>

Tid

Fredag 24/8, kl. 18:00 – söndag 26/8 kl 14:00

Boende

Vi övernattar i första hand i träningshallen på medhavd madrass eller liknande. Möjlighet finns även till tält eller campingvagn/husbil.

Ett mindre antal stugor finns för uthyrning till en kostnad av 150 sek per natt.

Avgift

595 kr för träning, **8 pass (12 h träning)** samt övernattningsavgift i hall, tält eller medhavd campingvagn.

840 kr inklusive **Mat**, (frukost lunch och middag). Serveras i matsalen, eller vid grillen. För måltider se tidsschema nedanför.

Anmälan

Anmälan skall vara registrerad senast den 19 augusti. Anmälan görs klubbvis, via <http://www.mehr-tkd.se/anmalan.html>.

För att anmälan skall vara giltig krävs att anmälningsavgiften betalats till

Bankgiro nr: 5951-3051, IBAN: SE825000000050321007824, BIC: ESSESESS, alternativt

Swish: 1236716419. Anmälan är bindande.

Kontakt

info@mehr-tkd.se, Mats Pihlgren +46 - 723 190 216

Samarrangör Tkd klubbar

**Grästorps Kampsport, Marks, Wetteren,
Mullsjö, Vara, Hallasan och KSA Lidköping**

