

SVENSKA TAEKWONDO FÖRBUNDET



REGLEMENTE För Träning Matchträning Klubbmästerskap

Innehållsförteckning	1	
Förord	2	
Artikel: 1	Definition	2
Artikel: 2	Tillämpning	3
Artikel: 3	Träning	3
Artikel: 4	Matchträning	3
Artikel: 5	Klubbmästerskap	3
Artikel: 6	Invägning	3
Artikel: 7	Deltagare	3
Artikel: 8	Skyddsutrustning	4
Artikel: 9	Matchtider	4
Artikel: 10	Förenings skyldighet	4
Artikel: 11	Deltagares skyldighet	4
Artikel: 12	Obligatorisk utrustning	4
Artikel: 13	Domare	5
Artikel: 14	Knockout/medvetslöshet	5
Artikel: 15	Ansvar	6
Förkortningar	6	

SVENSKA TAEKWONDOFÖRBUNDET

REGLEMENTE FÖR MATCHTRÄNING OCH KLUBBMÄSTERSKAP

Förord

Detta reglemente skall ses som ett komplement som beskriver ramarna för träning, matchträning och klubbmästerskap i till Taekwondoförbundet anslutna föreningar. Träning under normala förhållanden innehåller spark - och slagövning mot huvud mot en motståndare framför allt då självförsvar – som är en grundläggande del i verksamheten - försiggår. Matchträning sker inte enbart på föreningsnivå utan förekommer även på läger/landslagsläger. Ur ett skarpt perspektiv råder avgörande skillnader mellan deltagande i matchträning/klubbmästerskap och övriga tävlingar. I Matchträning/klubbmästerskap är motpart bekant och träningskompis och ses inte som "motståndare" utan som en vän och klubbkompis. I de öppna tävlingarna betraktas motpart som "motståndare" som skall besegras enligt gällande regler och de med erfarenhet har även sett icke reglementsensliga aktioner fejkade som olyckshändelser eller misstag för att försätta motståndare i en sårbarare position inför den fortsatta kampen där bestraffning från domare inte upphäver fördelen med regelbrottet. Liknande aktioner förekommer inte på matchträning eller klubbmästerskap då vänskapen och kompisandan medför att större hänsyn visas och även bevakas av tränare - som givetvis inte vill ha skadade utövare som i värsta fall kanske lämnar föreningen.

Det är med andra ord inte samma skarpa läge som styr matchträning/klubbmästerskap jämfört med öppna tävlingar och således ska matchträning/klubbmästerskap inte jämföras med öppen tävling. Risken för hårda huvudträffar som resulterar i knockout är närmast obefintlig - men kan inte uteslutas. Om det inträffar ska förening garantera att utbildad person alltid finns på plats vid matchträning/klubbmästerskap för att initialt hantera en "knockad" medlem tills ansvaret kan överlåtas på allmän sjukvård. Ordet matchträning är liktydigt med "sparring" som en del väljer att kalla det.

Artikel: 1 Definition

Reglemente för träning, matchträning och klubbmästerskap är en samling regler och krav som ställs på tränare, föreningsstyrelse, funktionär, tränande och tävlande. Den är skapad för att säkerställa att en medvetenhet råder underträning, matchträning och klubbmästerskap och att dessa aktiviteter genomförs på ett sätt som optimerar den enskilda utövarens säkerhet. Detta reglemente är en komplettering och tillägg till fastställda Tävlingsregler och Tävlingsreglementen. Detta Reglemente är avsett att styra träning, matchträning och klubbmästerskap oavsett vilken "stil" föreningen bedriver då säkerhetsperspektivet inte är "stil" -beroende. Reglementet avser m.a.o. både WTF och ITF.

Generellt:

Under träning, matchträning eller klubbmästerskap skall gällande tävlingsregler och tävlingsreglemente för WTF och ITF beaktas.

Avsiktlig spark mot huvud som resulterar i knockout är inte vinstgivande.

Vid dessa aktiviteter är ett absolut krav att någon för ändamålet utbildad och av Svenska Taekwondoförbundet licensierad tränare som godkänts i en av förbundet arrangerad utbildning närvarar. Tränare skall ha tillgodgjort sig kunskap i att ta

hand om en utslagen eller medvetslös medlem tills ansvar överlämnats till den allmänna sjukvården.

Har tävlande tilldelats seger i en match p.g.a. motståndare utdelat en teknik mot hans/hennes huvud och blivit diskvalificerad skall tränare ansvara för att den skadade omhändertas av Legitimerad Läkare och beslagta skadads Taekwondopass under ev. avstängningstid samt meddela Förbundet härom för publicering av avstängningstid på förbundets hemsida.

Artikel: 2 Tillämpning

Tävlingsreglementet för WTF och ITF i tillämpliga delar tillsammans med gällande tävlingsregler (WTF och ITF) skall följas vid all matchträning och klubbmästerskap.

Artikel: 3 Träning

Med träning avses ordinarie grundträning och självförsvar där slag och sparkar utförs mot en träningspartner med eller utan slagkuddar.

Artikel: 4 Matchträning

Matchträning skall i möjligaste mån ta hänsyn till att parterna ska befinna sig i samma viktklass och grad. I de lättare viktklasserna gällande minior, kadett och junior skall stor hänsyn även tas till längd och ålder. Matchträning kan ske över klubbgränserna. I matchträning får ingen segrare utses.

Artikel: 5 Klubbmästerskap

Klubbmästerskap är inte tävling mellan klubbar. Klubbmästerskap är en intern tävling för arrangerande klubbs egna medlemmar där en segrare utses. Klubbmästerskap ska genomföras enligt gällande tävlingsregler- undantaget domarantalet - och knockout hanteras enligt gällande föreskrifter.

Artikel: 6 Invägning

Gällande viktklasser i Tävlingsreglementet (WTF och ITF) skall följas på klubbmästerskap och flytt av tävlande kan endast ske en viktklass uppåt då motstånd saknas i en viktklass. De olympiska viktklasserna får inte användas i klubbmästerskap!

Artikel: 7 Deltagare

Träning

Spark – och slagträning mot motståndare får endast ske efter att utövaren bedöms ha kunskap i att behärska gällande tekniker som förekommer utan att skada motståndare. Utövaren ska förstå och behärska sparkar och slag som genomförs a) avseende kraftig träff på slagkudde eller kroppsskydd likväl som att b) markera slag och sparkar - då slagkudde eller kroppsskydd inte används - utan att träffa/nudda sin motståndare .

Matchträning.

För matchträning gäller att deltagare måste ha minst 6 månaders grundträning innan de tillåts matchträna. Taekwondopasset – där datum för medlemskap i klubben registreras - ska tillsammans med aktivitetsrapport utgöra underlag. Aktivitetsrapporten är viktig då den visar att deltagaren aktivt tränat och tillåtelsen för matchträning inte baseras enbart på medlemskapet.

Nyborjare och avancerade får inte blandas och gällande regler som beskriver nyborjare och avancerade ska följas.

Klubbmästerskap.

Avancerade och nybörjare ska skiljas åt och gällande regler som beskriver nybörjare och avancerade ska följas liksom gällande viktklasser för herrar och damer i respektive kategori. De olympiska viktklasserna får inte användas !

Deltagare ska tävla inom de fastställda viktgränser som han/hon faller inom vid invägning för gällande tävling. Undantag är då motståndare saknas då deltagare kan flyttas en viktklass uppåt och säkerheten anses god. Aldrig neråt till underliggande viktklass!

Artikel: 8 Skyddsutrustning

Skyddsutrustning – ska vara lika för matchträning och klubbmästerskap som vid övrig av Taekwondoförbundet sanktionerad tävling.

Tejpning och andra förband ska ske under ansvar av tränare.

Artikel: 9 Matchtider

Matchträning

För matchträning gäller av tränaren föreslagen tid vilket inte får överstiga de rondtider som gäller för tävling i resp. kategori.

Klubbmästerskap

För klubbmästerskap gäller de matchtider som resp. Tävlingsreglemente (WTF och ITF) föreskriver. Vila mellan ronder ska vara 1 minut oavsett kategori.

Artikel: 10 Förenings skyldighet

Förening är skyldig att med alla till buds stående medel försäkra sig om att Matchträning och Klubbmästerskap förbereds, genomförs och uppföljs på bästa möjliga sätt enligt detta och gällande Tävlingsreglementen (WTF och ITF) för att optimera deltagarnas säkerhet. Tränare skall på begäran kunna uppvisa aktiv licens på genomförd kurs i Första Hjälpen där tonvikt lagts på "agerande vid knockout".

Förening är skyldig att förnya tränarnas licenser vart 3:e (tredje år).

Uppstår knockout är tränaren skyldig att ombesörja en uppföljning av den skadade och efter utlåtande av leg. Läkare i händelse av avstängning beslagta den knockades Taekwondopass samt fylla i gällande avstängningstid enl. läkarutlåtandet och meddela Taekwondoförbundet härom så att vederbörandes avstängning kan publiceras på avstängningslistan på förbundets hemsida.

Artikel: 11 Deltagares skyldighet

Tränare tillsammans med matchtränande och tävlande i klubbmästerskap är skyldiga att känna till innehållet i detta reglemente.

Artikel: 12 Obligatorisk utrustning

I Tävlingsreglementen (WTF och ITF) föreskriven skyddsutrustning skall användas. Vid matchträning och Klubbmästerskap krävs att föreningen har tävlingsmattor och samt följer gällande matchtider.

Artikel: 13 Domare

Matchträning.

Då detta inte är en tävling krävs inga domare.

Klubbmästerskap.

Får endast genomföras då minst en kvalificerad och licensierad domare finns på plats. Domaren får vid klubbmästerskap en utökad roll som enväldig domare då han samtidigt har att bevaka kantdomares uppgift.

Artikel: 14 Knockout / medvetslöshet

Med knockout avses en hård spark mot huvud eller annan vital kroppsdel som medför medvetslöshet under kortare eller längre tid.

Vid olycka eller i händelse av kraftig träff på vital punkt skall träning/tävling avbrytas och en första bedömning omedelbart genomföras av tränare.

Har medvetslöshet uppstått p.g.a. huvudträff måste Läkare signera startförbud i Taekwondopasset. Avstängning kan bestämmas gälla från 1 månad till 3 månader. Tränare ansvarar för att avstängning skrivs in i Taekwondopasset som därefter postas till förbundets kansli tillsammans med läkarutlåtandet. Detta gäller som underlag för offentlig avstängning på STF:s Hemsida där namn och avstängningstid publiceras.

Har tävlande tilldelats seger i en match p.g.a. motståndaren utdelat en teknik mot huvudet som resulterat i knockout gäller att:

För fortsatt tävlande skall den som utsatts för knockout genomgå en läkarundersökning via en tillkallad läkare eller besök på sjukhus. Läkaren har att besluta om fortsatt tävlande eller avstängning från 1 till 3 månader.

Avstängning av läkare medför startförbud från allt tävlingsdeltagande.

Har man utsatts för 3 x 3 månaders avstängning beläggs vederbörande med permanent startförbud i alla tävlingar sanktionerade av Svenska Taekwondoförbundet.

Tävlande som utsätts för 2 x 3-månaders avstängning inom en 12 månades period skall beläggas med permanent startförbud!

Den skadade får inte träna under nästföljande 2 veckor och ej tävla under avstängningsperioden.

För avstängning gäller.

Innan den tävlande får återuppta sin tävlingsverksamhet skall han/hon efter avstängningstidens utgång genomgå en undersökning av legitimerad läkare som i ett läkarintyg friskförklarar den avstängde. Därefter hävs startförbudet i Taekwondopasset och ersätts med starttillstånd med läkarintyget som underlag. Om personen ifråga ej friskskrivs av undersökande läkare skall startförbudet förlängas enl. den undersökande läkarens rekommendation och kan ej hävas förrän efter utgången tid.

Läkarintyget som friskriver den avstängde skall insändas till förbundets kansli som efter notering och arkivering återsänder Taekwondopasset signerat för "Ny Start" till den avstängde tillsammans med en kopia av läkarintyget.

Observera att av Legitimerad Läkare beslutad avstängningstid skall ovillkorligen följas och respekteras och kan inte förkortas av annan Legitimerad Läkare!

Artikel: 15 Ansvar

Till STF ansluten förening ansvarar för att de i detta reglemente beskrivna villkoren uppfylls vid matchträning och klubbmästerskap.
Brott mot detta reglemente kan medföra att förening utesluts ur Svenska Taekwondoförbundet.

Förkortningar:

STF, Svenska Taekwondoförbundet

WTF, World Taekwondo Federation

ITF, International Taekwondo Federation

STF:s Hemsida: www.taekwondo.a.se

Förtydliganden

Med Tävlingsreglemente WTF avses det av Kampsportmyndigheten beslutad och godkänd med datum 2008.06.18 och Dnr: 216-11055-2008

Med Tävlingsreglemente ITF avses det av Kampsportmyndigheten beslutad och godkänd med datum 2006.12.14 och Dnr: 216-16113-2006

Skapat: 2009-02-10